

35. GAMPERNEY BERGLAUF

AUSSCHREIBUNG



**GAMPERNEY
BERGLAUF GRABS**

Sonntag 26. Mai 2019

Kids-Lauf · Jugend-Lauf · Berglauf · Nordic-Walking
2er Team-Staffel

RAIFFEISEN

swiss olympic

ecosport.ch
... for the SPIRIT of SPORT

Kategorien		
Kids-Lauf	Mikro (ca. 100m) 2014 und jünger	Mini (ca. 400m) 2012–2013
Jugend-Lauf	Midi (ca. 800m) 2010–2011	Maxi (ca. 1200m) 2008–2009
Ziel Schurren	männliche / weibliche Jugend	2002–2004
(5.8 km, 425 m Höhendifferenz)	Knaben / Mädchen A	2005–2007
	Knaben / Mädchen B	2008 und jünger
Berglauf	Bei einer Mindestbeteiligung von 6 Angemeldeten können folgende Kategorien ausgetragen werden:	
Ziel Gamperney	Junioren / Juniorinnen 2000–2002	M45 / W45 1970–1974
(8.8km, 1000m Höhendifferenz)	Espoirs Männer / Frauen 1997–1999	M50 / W50 1965–1969
	M20 / W20 1985–1996	M55 / W55 1960–1964
	M35 / W35 1980–1984	M60 / W60 1955–1959
	M40 / W40 1975–1979	M65/W65 1954 und älter
	Bei weniger als 6 TeilnehmerInnen/Kategorie erfolgt ein Zusammenschluss.	
Staffel	Damen, Herren, Mixed	
	1. Läufer bis Schurren (5.8 km / 425 m Höhendifferenz)	
	2. Läufer von Schurren bis Gamperney (3.0 km / 575 Höhenmeter)	
Nordic-Walking	Es wird keine Rangliste erstellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden alphabetisch mit der gelaufenen Zeit aufgeführt.	
Ziel Gamperney		
Team-Wettbewerb	Das Reglement ist auf unserer Homepage ersichtlich.	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Der Veranstalter haftet nicht für Diebstähle.	
Doping	Der Veranstalter hat das Recht, Dopingkontrollen durchführen zu lassen.	
Kleidertransport	Jeder Läufer kann Trockenwäsche nur im offiziellen Sack transportieren lassen. Den letzten Zeitpunkt für die Abgabe der Säcke ersehen Sie aus dem Veranstaltungsprogramm.	
Rücktransport	Ab Rätikon kann mit einem Bus zu Tal gefahren werden. Der Transport ist gratis. Letzte Talfahrt 13.45 Uhr.	
Zuschauertransport	Personen, die den Lauf als Zuschauer erleben möchten, können zwischen 7.30 und 8.30 Uhr mit dem Bus gratis zum Ziel Schurren fahren. Bitte finden Sie sich frühzeitig bei der Schulanlage Unterdorf ein! Während des Laufes ist die Strecke für Fahrzeuge gesperrt.	
Medizinische Betreuung	Anweisungen der Samariter und der Streckenposten sind strikt zu befolgen.	
Ranglisten	Über unsere Internetseite www.gamperney-berglauf.ch können die Resultate sofort nach dem Zieleinlauf angesehen werden.	

Programm Samstag, 25. Mai 2019

17.00–19.00 Uhr

Startnummernausgabe, Nachmeldung und Kleiderabgabe für
Transport bis Ziel Schurren und Gamperney

Programm Sonntag, 26. Mai 2019

ab 7.30 Uhr

7.30–8.30 Uhr

8.00–8.30 Uhr

8.15 Uhr

Startnummernausgabe und Nachmeldungen
Gratis Zuschauertransport bis Ziel Jugend-Lauf
Transport Staffelläufer

**Letzte Kleiderabgabe für Transport bis Ziel Jugend-Lauf/
Gamperney**

9.00 Uhr

9.15 Uhr

Start Jugend-Lauf

Letzte Kleiderabgabe für Transport bis Buuragatter km 7.7
(Effektensäcke müssen hier bis spät. 13.00 Uhr abgeholt werden)

9.30 Uhr

ab 10.10 Uhr

Start Berglauf, Staffel und Nordic-Walking

Eintreffen der ersten Läufer und Läuferinnen bei der Gamperney-
Hütte

12.00 Uhr

13.00 Uhr

Zielschluss bei der Gamperney-Hütte

Rangverkündigung Jugend-Lauf Schulanlage Unterdorf Grabs

ab 13.30 Uhr Kids Lauf

13.30 Uhr Mikro Mädchen / 13.40 Uhr Mikro Knaben

13.50 Uhr Mini Mädchen / 14.00 Uhr Mini Knaben

14.10 Uhr Midi Mädchen / 14.20 Uhr Midi Knaben

14.30 Uhr Maxi Mädchen und Knaben

13.45 Uhr

14.45 Uhr

Letzter Rücktransport Läufer und Zuschauer ab Rätikon

Rangverkündigung Berglauf, Staffel und Kids-Lauf Schulanlage
Unterdorf Grabs

**Auskunft/Information
über Unterkünfte**

Petra Sulser - Spitalstrasse 27b - 9472 Grabs

Mobil: +4179 429 26 80 - Mail: info@gamperney-berglauf.ch

gutenberg

Lippuner



MERCK

LIM

WORKWEAR

Tanner
werbe
technik

«NEUES SEHEN.»

FEDERER
AUGENOPTIK
www.federerbuchs.ch

amag
Buchs



FKL & PARTNER AG
INGENIEUR- UND GEOMETERBÜRO
GRABS - BUCHS - NESSLAU - OBERRIET

Architekten
schlegel-hofer.ch
wir bauen Zukunft

helvetia

Follow @Gamperney