

# Lauftraining für den Gamperney-Berglauf

Profitiert vom kostenlosen Vorbereitungstraining, um mit erfahrenen Bergläufern die Strecke kennenzulernen und dabei wertvolle Tipps zu erhalten!

**Montag & Donnerstag  
um 18.00 Uhr**

Besammlung:  
Schulhaus Unterdorf, Grabs

**Trainingsstart 25. April 2022**



## INFOS

**Startgeld** inkl. Depot für Kleidertransportsack (ausgenommen Kids-Lauf)  
Kids CHF 10.00 / Jugend CHF 25.00 / andere Kat. ab CHF 30.00

### **Mittwoch 25. Mai 2022**

16.00 Uhr Probe Kids-Lauf (Schulhaus Unterdorf)

### **Samstag 28. Mai 2022**

16.00 – 20.00 Uhr Startnummernausgabe (Schulhaus Unterdorf)

### **Sonntag 29. Mai 2022**

ab 07.30 Uhr Startnummernausgabe  
09.00 Uhr Start Jugend-Lauf (2005 und jünger)  
09.30 Uhr Start Berglauf, Staffel und Nordic-Walking  
ab 13.30 Uhr Kids-Läufe

Hauptsponsor



@gamperney\_berglauf



@Gamperney

**RAIFFEISEN**